

親子リズム体操

- 開催日時： **水曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館
10：00～11：30 ※券売時間：開始10分前～終了1時間前（混雑状況により異なります）
- 対象： 2～5歳児と保護者
- 持ち物： 運動のできる服装
- 指導： 目黒健康体操連盟
- 利用料金： 未就学児／150円 18歳以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 3階／第1格技場（畳）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



開催月	開催日					
	4月	2日	9日	16日	23日	30日
2025	4月	2日	9日	16日	23日	30日
	5月	7日	14日	21日	28日	
	6月	4日	11日	18日	25日	
	7月	2日	9日	16日	23日	30日
	8月	6日	13日	20日	27日	
	9月	3日	10日	17日	24日	
	10月	1日	8日	15日	22日	29日
	11月	5日	12日	19日	26日	
2026	12月	3日	10日	17日	24日	休み
	1月	7日	14日	21日	28日	
	2月	4日	休み	18日	25日	
	3月	4日	11日	18日	25日	

