

スポーツ広場

- 開催日時： 第1・3土曜（祝日休み） ※年末年始（12/28～1/4）は休館
9：00～11：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- 対 象： 年齢制限なし
- 持 ち 物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装
- 指 導： 目黒区スポーツ推進委員
- 利用料金： 高校生以下／150円 18歳以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 開催場所： 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



<種目> バドミントン・卓球・ボッチャ・ミニテニス・ミニバレーなど

開催日		第1土曜	第3土曜
2025 年	4 月	5 日	19 日
	5 月	休み	17 日
	6 月	7 日	21 日
	7 月	5 日	19 日
	8 月	2 日	16 日
	9 月	6 日	20 日
	10 月	4 日	18 日
	11 月	1 日	15 日
	12 月	6 日	20 日
	2026 年	1 月	休み
		2 月	休み
		3 月	休み