

# 合気道

- 開催日時: **日曜 (祝日休み)** ※年末年始 (12/28~1/4) は休館  
**9:30~11:30** ※券売時間: 開始 15 分前~終了 1 時間前 (混雑状況により異なります)
- 対象: 中学生以上
- 持ち物: 運動のできる服装
- 指導: 目黒区合気道連盟
- 利用料金: 中学・高校生 / 150 円    18 歳以上 / 300 円    65 歳以上・障がい者 / 150 円
- 開催場所: 3 階 / 第 1 格技場 (畳)

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。  
ご来館の前に中央体育館公式 HP をご確認ください。



開催月		開催日				
2025	4 月	6 日	休み	20 日	27 日	
	5 月	4 日	11 日	18 日	25 日	
	6 月	1 日	8 日	休み	22 日	29 日
	7 月	6 日	13 日	20 日	27 日	
	8 月	3 日	10 日	17 日	24 日	31 日
	9 月	7 日	14 日	21 日	28 日	
	10 月	5 日	休み	19 日	26 日	
	11 月	2 日	9 日	16 日	23 日	30 日
	12 月	7 日	休み	21 日	休み	
2026	1 月	休み	11 日	18 日	25 日	
	2 月	1 日	8 日	15 日	22 日	
	3 月	1 日	8 日	15 日	22 日	29 日