

柔道

- 開催日時： 月・木・土（祝日休み） ※年末年始（12/28～1/4）は休館
月・木 ①17：00～18：30（5歳～中学生） ②18：30～20：00（中学生以上）
土 ①16：00～17：45（5歳～中学生） ②18：00～20：00（中学生以上）
※券売時間：開始15分前～終了1時間前（混雑状況により異なります）

利用時間毎に
「利用券」
が必要です

■対象： 5歳以上

■持ち物： 運動のできる服装

■指導： 目黒区柔道連盟

■利用料金： 高校生以下／150円 18歳以上／300円 65歳以上・障がい者／150円

■開催場所： 3階／第1格技場（畳）

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。ご来館の前に中央体育館公式HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。

