

# バレーボール

■開催日時： 月曜（祝日休み） 12：30～15：00

※年未年始（12/28～1/4）は休館

※券売時間：開始 10 分前～終了 30 分前（混雑状況により異なります）

■対 象： 中学生以上

■持 ち 物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装

■指 導： 目黒区バレーボール連盟

■利用料金： 中学・高校生／150 円      18 歳以上／300 円      65 歳以上・障がい者／150 円

■開催場所： 1 階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



開催月	開催日					
2025	4月	7日	14日	21日	28日	
	5月	休み	12日	19日	26日	
	6月	2日	9日	16日	23日	30日
	7月	7日	14日	休み	休み	
	8月	4日	休み	18日	25日	
	9月	1日	8日	休み	22日	29日
	10月	6日	休み	20日	27日	
	11月	休み	10日	17日	休み	
	12月	1日	8日	15日	22日	休み
	2026	1月	5日	休み	19日	26日
2月		2日	9日	16日	休み	
3月		2日	9日	16日	23日	30日