

バスケットボール

- **開催日時：** 第1・3・5・木曜（祝日休み） ※年末年始（12/28～1/4）は休館
19：00～21：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- **対 象：** 中学生以上（中学生は20：00まで）
- **持ち物：** 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのもの）・運動のできる服装
- **指 導：** 目黒区バスケットボール連盟
- **利用料金：** 中学・高校生／150円 18歳以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- **開催場所：** 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



開催月		開催日		
2025	4月	3日	17日	
	5月	1日	15日	29日
	6月	5日	19日	
	7月	3日	17日	31日
	8月	7日	21日	
	9月	4日	18日	
	10月	2日	16日	30日
	11月	6日	20日	
	12月	4日	18日	
2026	1月	休み	15日	29日
	2月	5日	19日	
	3月	5日	19日	