

ソフトテニス（夜間）

- 開催日時： **第2・4木曜（祝日休み）** ※年末年始（12/28～1/4）は休館
19：00～21：30 ※券売時間：開始10分前～終了30分前（混雑状況により異なります）
- 対 象： 小学4年生以上（小・中学生は20：00まで）
- 持 ち 物： 室内用シューズ（裏が白か生ゴム、ノンマーキングラバーのものに限る）・運動のできる服装
ラケット（有料貸出有り）
- 指 導： 目黒区ソフトテニス連盟
- 利用料金： 高校生以下／150円 18歳以上／300円 65歳以上・障がい者／150円
- 器具料金： 高校生以下／20円 18歳以上／50円
- 開催場所： 1階／競技場

区の事業・施設整備等で休場する場合があります。

ご来館の前に中央体育館公式 HP「一般公開中止のお知らせ」をご確認ください。



開催月		開催日	
2025	4月	10日	24日
	5月	8日	22日
	6月	12日	26日
	7月	10日	24日
	8月	14日	28日
	9月	11日	25日
	10月	9日	23日
	11月	13日	27日
	12月	11日	25日
2026	1月	8日	22日
	2月	12日	26日
	3月	12日	26日