

5/5
(月・祝)

★当日の「イベント」と「一般公開(中学生以下)」は無料です。

『こどもの日』無料公開



卓球・バドミントン・ミニバスケットボール

わなげ

自由遊び広場

9:00 ~ 15:40

制限なし

未就学児は保護者同伴

幼児向け[遊び場サーキット]

幼児向け[ミニ遊び広場]

自由遊び広場は **室内用シューズ** が必要です。忘れずに持ってきてね。



靴の裏は生ゴムか白またはノンマーキングラバーのもの

産後ヨガ with ベビー

10:00 ~ 10:40

2ヶ月～ハイハイ前の乳児と母親

15組 (応募者多数の場合は抽選)



事前
申込

4/15 ~
締切
4/24
(木)



育児で固まった身体を伸ばし、赤ちゃんと一緒にスキンシップを楽しみながらヨガの体験をしていきます。

親子 DE ダンス

① 10:00 ~ 10:40 ② 11:00 ~ 11:50

① 4歳以上の未就学児 ② 小学1 ~ 3年生

各 15組 (応募者多数の場合は抽選)



事前
申込

4/15 ~
締切
4/24
(木)



親子でいっしょにダンス！
ふりつけを覚えておどろう！

ビームライフル・ピストル体験

10:00 ~ 13:00 [1回 20分]

10歳以上 ※室内用シューズ持参

各回 6人 [54人] (先着順)



当日
会場へ

9:30
整理券
配布開始

ビーム射撃は
(可視光線銃)
を使用した
スポーツです。



弓道実射体験

① 9:30 ~ 10:30

② 11:00 ~ 12:00

中学生以上 各 15人 (抽選)



事前
申込

4/15 ~
締切
4/24
(木)



武道棟を持つ中央体育館ならではの体験会

フラダンス体験

① 13:00 ~ 14:00 ② 14:30 ~ 15:30

① 4歳～小学3年生 ② 高校生以上

各 20人 (抽選)



事前
申込

4/15 ~
締切
4/24
(木)



こどもから大人までフラダンスを体験できます。

起震車・煙ハウス体験



① 10:00 ~ 11:00
② 11:15 ~ 12:00

どなたでも
参加可

当日
会場へ



いつ起こるか分からない地震に
備えて揺れを体験できます。



煙の中を通り抜けて火災発生時の
避難を疑似体験できます。