

# 10月のプログラム中止日

## 一般公開

10(金) ・ バドミントン

12(日) ・ 弓道 9:00～15:20

【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】

・ 合気道

13(月・祝) 祝日プログラムに変更

・ 弓道 9:00～12:00 【12:20～18:40 は実施】

・ エアライフル

・ ビームライフル ・ ビームピストル

・ バレーボール

・ こども剣道 ・ 柔道

15(水) ・ バドミントン

19(日) ・ エアライフル

・ ビームライフル ・ ビームピストル

24(金) ・ バドミントン

## 教室

13(月・祝) ・ フットサル

・ リフレッシュヨーガ 月曜

・ ヨーガで健康ライフ

・ 朝のピラティス 月曜

・ らくらくヨーガ 月曜

・ スポーツピラティス 月曜