

1月のプログラム中止日

一般公開

- 11(日) ・エアライフル
・ビームライフル ビームピストル
・弓道 9:00～15:20
【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】

- 12(月・祝) 祝日プログラムに変更
・バレーボール
・柔道

- 17(土) ・スポーツ広場

教室

- 12(月) ・リフレッシュヨーガ 月曜
・ヨーガで健康ライフ
- 16(金) ・シニアピラティス

「第2格技場」 使用中止のお知らせ

天井工事のため

令和8年1月～3月(予定)は利用できません。