

3月のプログラム中止日

一般公開

7(土) ・スポーツ広場

8(日) ・弓道 9:00～15:20

【15:40～18:40は実施 ※初心者優先】

20(金・祝) 祝日プログラムに変更

・バドミントン ・なぎなた
・シニアリズム健康体操

22(日) ・エアライフル

・ビームライフル ・ビームピストル

教室

20(金・祝) ・太極拳

・スローエアロビクスダンス
・エアロビクスダンス
・シニアピラティス
・らくらくヨーガ 金曜

24(火) ・朝のピラティス 火曜

「第2格技場」 使用中止のお知らせ

天井工事のため、令和8年1月～3月（予定）は利用できません。

一般公開プログラムは競技場にて実施予定です。