

3月のプログラム中止日

一般公開

7(土) ・ スポーツ広場

8(日) ・ 弓道 9:00～15:20
【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】

20(金・祝) 祝日プログラムに変更
・ バドミントン ・ なぎなた
・ シニアリズム健康体操

22(日) ・ エアライフル
・ ビームライフル ・ ビームピストル

教室

20(金・祝) ・ 太極拳
・ スローエアロビクスダンス
・ エアロビクスダンス
・ シニアピラティス
・ らくらくヨーガ 金曜

24(火) ・ 朝のピラティス 火曜

「第2格技場」 使用中止のお知らせ

天井工事のため、令和8年1月～3月（予定）は利用できません。
一般公開プログラムは競技場にて実施予定です。