

# 1月のプログラム中止日

## 一般公開

- 11(日) • エアライフル  
• ビームライフル ビームピストル  
• 弓道 9:00～15:20  
【15:40～18:40 は実施 ※初心者優先】

## 12(月・祝) 祝日プログラムに変更

- バレーボール
- 柔道

## 17(土) • スポーツ広場

## 教室

- 12(月) • リフレッシュヨーガ 月曜  
• ヨーガで健康ライフ  
16(金) • シニアピラティス

### 「第2格技場」 使用中止のお知らせ

天井工事のため、令和8年1月～3月（予定）は利用できません。  
一般公開プログラムは競技場にて実施予定です。