



東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会の開催期間中、テコンドー競技の公式練習会場とされた[中央体育館](#)で、区内在住・在学の小学生を対象としたテコンドーのイベントを開催します。

イベント当日は、ミットを使った蹴り技やヴァーチャルテコンドー（小学 4 年生以上・10 名程度）を体験していただくほか、迫力あるデモンストレーション（演武）もご覧いただく予定です。

テコンドー競技を知らない初めてののかたにとっても、分かりやすい内容となっておりますので、ぜひお気軽にご応募ください。

**日時：**令和 8 年 2 月 21 日（土）14 時から 16 時まで（受付開始は 13 時 30 分から）

**場所：**[中央体育館](#)（〒152-0002 目黒区目黒本町五丁目 22 番 8 号）

**イベント内容：**

1. デモンストレーション（演武）の見学
2. テコンドー体験（蹴り技の体験やヴァーチャルテコンドーなど）

## デモンストレーション

テコンドー選手がデモンストレーション（演武）を披露します。トップ選手の迫力を間近で感じられます



## ミット蹴り体験

選手にアドバイスをもらいながら、蹴り技の練習をします。



## ヴァーチャルテコンドー

VR（仮想現実）ゴーグルやセンサーを手足に着け、仮想空間で相手と戦うスポーツです。実際の接触は伴わないので、性別、年齢、身体的な違いなど関係なく多くの人が平等に戦うことができます。



**募集対象：**区内在住・在学の小学生

（同伴される保護者のかたは見学のみで、イベントにご参加いただくことはできません）

**募集人数：**100名（定員を超えた場合は抽選となります。）

注記：ヴァーチャルテコンドーは小学4年生以上を対象とし、10名程度体験していただきます（参加者の中から抽選）。

**参加費：**無料

### 当日の服装など

- ・当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・水分補給用の飲み物をご持参ください。
- ・体育館履き用運動靴（見学されるかたもご持参ください）

**怪我防止のため、手足の爪を短く切った状態でご参加ください。**

### その他

イベント当日は写真や動画を撮影し、区の広報活動等に使用することがあります。また、メディア等からの取材があった際には、画像掲載、映像放映される場合があります。

**申込期間：**令和 8 年 1 月 13 日（火曜日）から 2 月 8 日（日曜日）まで（厳守）

- ・同じかたから複数のお申し込みがあった場合は、最新の申し込みを優先します。
- ・申し込みフォームからのお申し込みができないかたは、下記担当までご連絡ください。

**申し込みフォーム：**[申し込みフォーム](#)

### 区の担当窓口

スポーツ振興課スポーツ事業係

- ・電話：03-5722-9695
- ・住所：〒153-8573 目黒区役所スポーツ振興課スポーツ事業係
- ・受付時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）

### 結果通知

2 月中旬頃（予定）に申込者宛てに通知します。